

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа №18
Центрального района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ

А.В. Тихомирова

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы №18 Центрального района Санкт-Петербурга на 2023 год

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование осознанного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	Январь 2023	Администрация школы
Проведение физкультминуток на уроках	Январь – май 2023	Педагоги ОУ
День здоровья /по плану 1 раз в четверть/	Январь – май 2023	Педагоги дополнительного образования, классные руководители.

Школьный турнир по бочче	Январь 2023	Педагоги дополнительного образования
Единые игры Специальной Олимпиады России г. Казань	Январь 2023	Педагоги дополнительного образования
Чемпионат и Первенство Санкт-Петербурга по настольному теннису по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями	Февраль 2023	Педагоги дополнительного образования
Физкультурно-массовое мероприятие для детей с ментальными нарушениями аутистического спектра «Формула бочче»	Февраль 2023	Педагоги дополнительного образования
Школьное физкультурное мероприятие «Богатырские игры»	Февраль 2023	Педагоги дополнительного образования
Школьное физкультурное мероприятие «А ну-ка девочки»	Март 2023	Педагоги дополнительного образования
Чемпионат и Первенство России по настольному теннису по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями	Март 2023	Педагоги дополнительного образования
Товарищеский турнир по художественной гимнастике в рамках Специальной Олимпиады «Мы вместе»	Апрель 2023	Педагоги дополнительного образования
Физкультурное мероприятие по баскетболу 3*3 в рамках Санкт-Петербургской школьной спортивной лиги для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	Апрель 2023	Педагоги дополнительного образования
Физкультурное мероприятие – легкоатлетическая эстафета в рамках Санкт-Петербургской школьной спортивной лиги для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	Май 2023	Педагоги дополнительного образования
Спортивно-творческий фестиваль Центрального района «СТРИЖ» для детей и молодёжи с ограниченными возможностями здоровья	Май 2023	Педагоги дополнительного образования