

Генеральный директор
 ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"
 Ликучев Д.А.



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 30 " 09 2024 г

1 день

| Наименование | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 15 | 2008 | 14 | 3,95 | 3,99 | 0 | 52 |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180 | 2008 | 189 | 6,89 | 8,46 | 31,07 | 229 |
| Какао-напиток на молоке | 200 | 2016 | 415 | 3,86 | 3,84 | 14,70 | 108 |
| Яблоки | 100 | 2016 | 403 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Итого за прием пищи: | 520 | | | 17,03 | 17,44 | 68,10 | 498 |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из соленых огурцов с луком | 60 | 2017 | 21 | 0,52 | 3,07 | 1,57 | 36 |
| Суп картофельный с рисом и птицей | 200/5 | 2017 | 101 | 3,44 | 4,04 | 17,32 | 119 |
| Биточки рубленые из говядины | 90 | 2016 | 302 | 13,83 | 11,75 | 11,28 | 206 |
| Пюре картофельное | 150 | 2008 | 335 | 3,33 | 5,48 | 22,02 | 150 |
| Кисель из кураги | 200 | 2008 | 406 | 1,04 | 0,06 | 36,56 | 150 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | АКП | 2 | 2,64 | 0,48 | 15,80 | 78 |
| Итого за прием пищи: | 770 | | | 26,73 | 25,63 | 117,08 | 804 |
| Всего за день: | | | | 43,76 | 43,07 | 185,18 | 1302 |

Зав.производством _____

Калькулятор _____