

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа №18
Центрального района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы №18 Центрального района Санкт-Петербурга на 2025-2026 уч. год

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование осознанного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом
5. Организация мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	Сентябрь 2025 – май 2026	Администрация школы
Проведение физкультминуток на уроках	Сентябрь 2025 – май 2026	Педагоги ОУ
Проведение зарядки для обучающихся (по пятницам)	Сентябрь 2025 – май 2026	Педагоги ОУ
День здоровья /по плану 1 раз в четверть/	Сентябрь 2025 – май 2026	Педагоги дополнительного образования, классные

		руководители
Легкоатлетическое многоборье в рамках Школьной спартакиады	Сентябрь 2025	Педагоги дополнительного образования
Физкультурное мероприятие по легкой атлетики в рамках Санкт-Петербургской школьной спортивной лиги для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в 2025/2026 учебном году	Сентябрь-октябрь 2025	Педагоги дополнительного образования
Школьный турнир по настольному теннису	Ноябрь 2025	Педагоги дополнительного образования
Физкультурное мероприятие по спортивному многоборью в рамках Санкт-Петербургской школьной спортивной лиги для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в 2025/2026 учебном году	Ноябрь 2025	Педагоги дополнительного образования
Физкультурное мероприятие по настольному теннису в рамках Санкт-Петербургской школьной спортивной лиги для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в 2025/2026 учебном году	Ноябрь 2025	Педагоги дополнительного образования
Физкультурное мероприятие по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Декабрь 2025	Педагоги дополнительного образования
Физкультурное мероприятие по волейболу в рамках Санкт-Петербургской школьной спортивной лиги для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в 2025/2026 учебном году	Декабрь 2025	Педагоги дополнительного образования
Школьный турнир по бочке	Январь 2026	Педагоги дополнительного образования
Школьное физкультурное мероприятие «Богатырские игры»	Февраль 2026	Педагоги дополнительного образования
Физкультурное мероприятие по пионерболу в рамках Санкт-Петербургской школьной спортивной лиги для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в 2025/2026 учебном году	Февраль 2026	Педагоги дополнительного образования
Физкультурное мероприятие по пионерболу в рамках Санкт-Петербургской школьной спортивной лиги для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в 2025/2026 учебном году	Февраль 2026	Педагоги дополнительного образования
Школьное физкультурное	Март 2026	Педагоги дополнительного

мероприятие «А ну-ка девочки»		образования
Физкультурное мероприятие по пашкам в рамках Санкт-Петербургской школьной спортивной лиги для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в 2025/2026 учебном году	Март 2026	Педагоги дополнительного образования
Физкультурное мероприятие по баскетболу 3х3 в рамках Санкт-Петербургской школьной спортивной лиги для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в 2025/2026 учебном году	Апрель 2026	Педагоги дополнительного образования